

Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лед:

Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;

Подползть к полынье очень осторожно, широко раскинув руки;

Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;

Если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом;

Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;

За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство.

Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться;

Осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны;

Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника);

Вызвать скорую помощь – 112.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:

При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его животом на колени так, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких;

Приступить к выполнению искусственного дыхания;

Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь;

Время безопасного пребывания человека в воде:

При температуре воды 24° С время безопасного пребывания: 7-9 часов;

При температуре воды 5-15°С - от 3,5 часов до 4,5 часов;

Температура воды 2-3°С становится не безопасной для человека через 10-15 мин;

При температуре воды минус 2°С окончание может наступить через 5-8 мин.